

SEJOUR NEIGE 2017

Merci de bien lire ce document et de transmettre le questionnaire dûment rempli.

1. Sécurité sur les pistes :

Lors de la première journée, l'équipe d'animation veillera tout particulièrement à la sécurité sur les pistes. Avec les descriptions évoquées ci-dessous, nous aborderons les règles fondamentales suivantes :

- + Respect d'autrui,
- + Maîtrise de la vitesse et du comportement,
- + Règles de priorité sur pistes
- + Dépassement,
- + Croisement des pistes,
- + Information, balisage des pistes
- + Stationnement, montée et descente à pied,
- + Assistance,
- + Identification.



1) Respect d'autrui

Les usagers des pistes doivent se comporter de telle manière qu'ils ne puissent mettre autrui en danger ou lui porter préjudice soit par leur comportement soit par leur matériel.

2) Maîtrise de la vitesse et du comportement

Tout usager des pistes doit adapter sa vitesse et son comportement à ses capacités ainsi qu'aux conditions générales du terrain, du temps, à l'état de la neige et à la densité du trafic.





3) Choix de la direction par celui qui est en amont

Celui qui se trouve en amont a une position qui lui permet de choisir une trajectoire; il doit donc faire ce choix de façon à préserver la sécurité de toute personne qui est en aval.

4) Dépassement

Le dépassement peut s'effectuer par l'amont ou par l'aval, par la droite ou par la gauche; mais il doit toujours se faire de manière assez large pour prévenir les évolutions de celui que l'on dépasse.



5) Au croisement des pistes ou lors d'un départ

Après un arrêt ou à un croisement de pistes, tout usager doit, par un examen de l'amont et de l'aval, s'assurer qu'il peut s'engager sans danger pour autrui et pour lui.

6) Stationnement

Tout usager doit éviter de stationner dans les passages étroits ou sans visibilité; en cas de chute, il doit libérer la piste le plus vite possible.



7) Montée et descente à pied

Celui qui est obligé de remonter ou de descendre une piste à pied doit utiliser le bord de la piste en prenant garde que ni lui, ni son matériel ne soient un danger pour autrui.



8) Respect de l'information, du balisage et de la signalisation

L'utilisateur doit tenir compte des informations sur les conditions météorologiques, sur l'état des pistes et de la neige. Il doit respecter le balisage et la signalisation.



9) Assistance

Toute personne témoin ou acteur d'un accident doit prêter assistance, notamment en donnant l'alerte. En cas de besoin, et à la demande des secouristes, elle doit se mettre à leur disposition.

10) Identification

Toute personne, témoin ou acteur d'un accident, est tenue de faire connaître son identité auprès du service de secours et/ou des tiers.



2. Questionnaire – Séjour Neige 2017

NOM :
Prénom :
Age :
Commune :

Informations nécessaires pour les activités :

Taille :
Poids :
Pointure :

Je pratique ou J'ai déjà pratiqué des activités hivernales :

- Ski de descente Depuis ans.
 Raquette
 Biathlon
 Saut à Ski

J'ai obtenu des médailles ou des diplômes (Ex. : ourson/flocons...pour le ski) pour des activités : OUI NON

Si oui, lesquelles ?

- Ski de descente : (Ex. : ourson...)
 Raquette :
 Biathlon :
 Saut à Ski :

Ski de descente :

	Je ne sais pas faire	Moyen	Je maîtrise
Contrôler ma vitesse			
Freiner, m'arrêter en chasse-neige			
Freiner, m'arrêter en dérapant.			
Prendre les virages avec les skis parallèles			
Prendre les remontées mécaniques (siège)			
Prendre les téléskis			